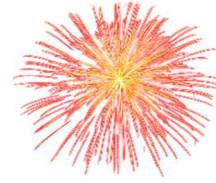




We wensen u alle goeds toe voor het nieuwe jaar.

# 2021



### Van uw voorzitter

De Coronapandemie heeft van het jaar 2020 tot nu toe wel een heel merkwaardig jaar gemaakt. Samen hebben we ons in moeten spannen om te doen wat van ons gevraagd werd. Dat ging soms met vallen en opstaan. Helaas gaf het bij menigeen ook een gevoel van ongemak, van verdriet, van ongelof. Maar toch .....

**Deze periode behoeft niet alleen maar kommer en kwel te zijn. Integendeel; het geeft ook kansen om dingen te doen waar je anders niet aan toe kwam of niet aan dacht. (zie oproep!)**

Hoewel wij nog steeds waakzaam moeten zijn en ons goed aan de voorgeschreven regels moeten houden, gloort er toch bij het begin van het nieuwe jaar een sprankje hoop; de vaccinatie is begonnen hetgeen volgens mij een goed begin is om op termijn weer terug te keren naar een 'normalere' samenleving.



Blijf gezond; houd afstand; wees waakzaam; zorg goed voor jezelf en zorg ervoor dat als je hulp nodig hebt dat je aan de bel trekt.

Ik hoop dat het begin van de vaccinatie weer de mogelijkheden gaat bieden dat we elkaar in de toekomst opnieuw kunnen ontmoeten op onze bijeenkomsten.

### Actueel.

Mensen met een lichte indicatie voor langdurige zorg krijgen die zorg steeds vaker thuis.

Deze personen kiezen hier dan vaak zelf voor. En door een herijking van de financiering is dat mogelijk geworden.

### Vragen over woonzaken.

Er is voor de leden van KBO-PCOB een servicetelefoon over wonen, zorg, welzijn en gezondheid.



De vrijwilligers van deze organisatie zijn in december jl. geschoold door de vereniging Eigen huis en Techniek Nederland, waardoor ze mensen goed te woord kunnen staan met vragen, die het wonen betreffen.

Het nummer van de servicetelefoon is: 030-340 06 55. En wel van maandag t/m donderdag van 10.00-13.00 uur.

### VAN UW SECRETARIS

Als bestuur van Fryske Marren Vitaal hebben we in het afgelopen jaar niet stilgezeten. Met het eerder behandelde toekomstperspectief voor ogen hebben we een gesprek gehad met het College van B&W en hebben we schriftelijk contact opgenomen met de Raadsfracties van de gemeente. We hebben aangegeven dat onze vereniging een volgende stap wil zetten in de belangenbehartiging voor senioren in onze gemeente. Aansluitend op de actualiteit hebben we de gemeenteraad gewezen op de rol die wij als vereniging kunnen spelen in de toepassing van het beleid over burgerparticipatie, dat binnenkort in de raad aan de orde komt. We hopen en verwachten dat ons hierin ook daadwerkelijk een rol wordt gegund.

Mail: [berichtnaar@fryskemarrenvitaal.nl](mailto:berichtnaar@fryskemarrenvitaal.nl)

Mail: [secretaris@fryskemarrenvitaal.fr](mailto:secretaris@fryskemarrenvitaal.fr)



# Fryske Marren Vitaal

Vereniging van ouderen, voor ouderen, door ouderen

## INFORmatie voorjaar 2021

### Koepel 50 Plussers opgeheven.

De Koepel 50-Plussers werd 18 december 2007 opgericht als Stichting.

Deze Koepel heeft in de loop der jaren verschillende werkzaamheden verricht. Zij onderhield namens de ouderenbonden o.a. het contact met de gemeente in de voormalige gemeente Gaasterlân-Sleat.



Ze bood verder hulp bij administratie van ouderen. Ze wierf belastinginvullers om senioren te helpen bij het invullen van hun belastingformulier, waardoor veel senioren de zorg- en huurtoeslag konden krijgen of in veel gevallen te veel betaalde belasting terug konden krijgen.

Daarnaast was er ook een projectgroep voor meer woningen voor ouderen.

Het plaatselijk Nationaal Ouderenfonds, waaruit o.a. de februarimiddag in Balk werd georganiseerd, werd door de Koepel beheerd.

Ook had zij enkele vertegenwoordigers namens de ouderen in de W.M.O.-raad.

Tenslotte zorgde zij ook nog voor de aansturing en financiën van Galmgroepen vanaf 2007 t/m april 2019.

De oprichting van de nieuwe gemeente de Fryske Marren deed de situatie veranderen



Alle ouderen bonden uit de oude gemeenten hebben samen De Fryske Marren Vitaal opgericht.

Zo had de gemeente één aanspreekpunt namens de ouderenbonden.

De meeste taken werden door deze nieuwe organisatie van de Koepel over genomen.

Het lukte in 2017 om de Galm over te dragen. De Koepel hoopte zo het voortbestaan van de Galm te waarborgen.

De Koepel kon nu worden opgeheven.

**Alle bestuursleden, die in de loop der jaren hun beste krachten aan het besturen van de Koepel 50 Plussers hebben gegeven en de Ouderenbonden, die voor de prettige samenwerking zorgden, de Galm docenten en Galm leden en alle stille werkers, wil ik van hieruit bedanken voor hun inzet.**

We gaan nu verder om al onze krachten aan de vereniging de Fryske Marren Vitaal te wijden.

Riet Kuipers

### Oproep aan alle senioren.

Laten we aandacht en ondersteuning aan elkaar schenken in deze coronatijd met de nieuwe lockdown.

Wat kunnen we doen?

Iemand bellen, waarvan u weet, dat hij of zij het zwaar heeft in deze tijd.



Een boodschap doen c.q. medicijnen halen kan een idee zijn.

Of stop eens bij alleenwonende of kwetsbare ouderen een kaartje met een opwekkend woordje in de brievenbus.

Soms is het mogelijk steun te verlenen bij problemen. Zelf heeft u vast ook nog ideeën, die vaak spontaan bij u opkomen.

Kortom laat mensen voelen, dat er aan hen wordt gedacht en met hen wordt meegeleefd.

**Web: [www.fryskemarrenvitaal.frl](http://www.fryskemarrenvitaal.frl)**

**Cliëntondersteuning: 06 19 37 56 58**